

Меню
25 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
каша овсяная из геркулеса жидкая	130,00	131
Какао с молоком	150,00	57
Бутерброд с джемом	30,00	66
Второй завтрак		
молоко	120,00	77
Обед		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,00	44
Голубцы ленивые с отварным мясом	120,00	28
Салат из свеклы отварной	25,00	27
Сок фруктовый 0,2	150,00	78
Хлеб пшенично-ржаной	30,00	101
Уплотненный полдник		
Рыба отварная (филе)	50,00	105
Картофель отварной	120,00	86
Соус польский	30,00	230
Чай с сахаром	150,00	51
Хлеб пшеничный (батон)	20,00	52

Меню
25 ноября 2024 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
каша овсяная из геркулеса жидкая	150,00	152
Какао с молоком	160,00	61
Бутерброд с джемом	40,00	88
Второй завтрак		
молоко	126,04	81
Обед		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	170,00	50
Голубцы ленивые с отварным мясом	130,00	30
Хлеб пшенично-ржаной	38,00	128
Сок фруктовый	160,71	74
Салат из свеклы отварной	30,00	33
Уплотненный полдник		
Чай с сахаром	160,00	54
Рыба отварная (филе)	70,00	147
Картофель отварной	130,00	94
Соус польский	40,00	306
Хлеб пшеничный (батон)	26,38	69